

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №38»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «19» 09 2024.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 38» НМР РТ
Р.А. Иванова
Вводится приказом № 05
от «19» 09 2024 год



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«Детский сад общеразвивающего вида №38»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2024-2025 учебный год

Старший воспитатель Гильфанова Л.Р. Гильфанова Л.Р..

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №38» НМР РТ, образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №38» НМР РТ

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №38» НМР РТ функционирует 8 дошкольных групп:

- - первая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет) – № 2;
- - вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – № 1;
- - младшая группа (от 3 до 4 лет) - №10;
- - средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 6;
- - средняя группа (от 4 до 5 лет) - №7
- - старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 8;
- - подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 4;
- - подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 5;

В режимные моменты выносятся:


- в средней группах № 6, 7 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов;
- в старшей группе №8 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ОД (за счет – физкультуры (на прогулке), которое проводится в ходе режимных моментов: математического развития, которое проводится в ходе режимных моментов), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах;
- в подготовительных группах № 4, 5 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ОД, третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.

Режим двигательной активности

формы работы	виды занятий	количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей					
		1–2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
физкультура	в помещении	игры – занятия по развитию движений 2 раза в неделю (8 мин)	3 раза в неделю (10 мин)	2 раза в неделю (15 мин)	2 раза в неделю (20 мин)	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	на улице	-	-	1 раз в неделю (15 мин)	1 раз в неделю (20 мин)	1 раз в неделю (25 мин)	1 раз в неделю (30 мин)
физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно (8 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (20-25 мин)	ежедневно (25-30 мин)	ежедневно (30-40 мин)
	закаливающие процедуры и гимнастика после сна	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)
	физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)
активный отдых	физкультурный досуг	-	-	1 раз в месяц (15 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (30-45 мин)	1 раз в месяц (40 мин)
	физкультурный праздник	-	-	-	2 раза в год (до 45 минут)	2 раза в год (до 60 минут)	2 раза в год (до 60 минут)
	день здоровья	-	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В объем двигательной активности (не менее 1 часа в день) включается работа по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций: закаливание, прогулка, оздоровительные процедуры после дневного сна, занятия по физическому развитию, соблюдение двигательного режима (табл. 2)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №38» НМР РТ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года**

Вид деятельности	I группа раннего возраста		II группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа**	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием и осмотр, игры, дежурство	6.00-7.15	1 час 15 мин	6.00-7.15	1 час 15 мин	6.00-7.20	1 час 20 мин	6.00-7.20	1 час 20 мин	6.00-7.30	1 час 30 мин	6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика	7.15-7.25	10 мин	7.15-7.25	10 мин	7.20-7.30	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.40-7.50	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.25-8.00	35 мин	7.25-8.00	35 мин	7.30-8.00	30 мин	7.40-8.10	30 мин	7.40-8.00	20 мин	7.50-8.10	20 мин
Утренний круг	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.10-8.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.10-8.25	15 мин	8.20-8.30	10 мин
Организованная образовательная деятельность	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.10	40 мин	8.30-9.20	50 мин	8.25-10.00	1 час 35 мин	8.30-10.30	2 часа
Второй завтрак	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.15	15 мин	9.10-9.20	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	9.00-9.10	10 мин
Подготовка к прогулке	9.15-9.40	25 мин	9.15-9.40	25 мин	9.20-9.30	10 мин	9.20-9.30	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.05	1 час 25 мин	9.40-11.05	1 час 25 мин	9.30-11.10	1 час 40 мин	9.30-11.20	1 час 50 мин	10.10-11.25	1 час 15 мин	10.40-11.40	1 час
Подготовка к обеду	11.05-11.25	10 мин	11.05-11.25	10 мин	11.10-11.30	20 мин	11.20-11.40	20 мин	11.25-11.40	15 мин	11.40-11.50	10 мин
Обед	11.25-11.50	25 мин	11.25-11.50	25 мин	11.30-12.00	30 мин	11.40-12.00	20 мин	11.40-12.00	20 мин	11.50-12.10	20 мин
Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	3 часа	11.50-14.50	3 часа	12.00-14.30	2 часа 30 мин	12.00-14.30	2 часа 30 мин	12.00-14.30	2 часа 30 мин	12.10-14.40	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры	14.50-15.00	10 мин	14.50-15.00	10 мин	14.30-14.40	10 мин	14.30-14.40	10 мин	14.30-14.40	10 мин	14.40-14.50	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Организованная образовательная деятельность, дополнительное образование	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.25	25 мин	14.40-15.30	50 мин	14.40-15.40	1 час	14.40-15.25	55 мин	14.50-15.30	40 мин
Чтение художественной литературы	-	-	-	-	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	15.25-15.40	15 мин	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.55	30 мин	15.25-15.55	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.50-16.05	15 мин
Вечерний круг	15.55-16.05	10 мин	15.55-16.05	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.05-16.15	10 мин
Игры, совместная деятельность	16.05-16.20	15 мин	16.05-16.20	15 мин	16.20-16.30	10 мин	16.20-16.30	10 мин	16.10-16.25	15 мин	16.15-16.25	10 мин
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин	16.20-18.00	1 час 40 мин	16.30-18.00	1 час 30 мин	16.30-18.00	1 час 30 мин	16.25-18.00	1 час 35 мин	16.25-18.00	1 час 35 мин
 Продолжительность дневной суммарной	16 мин		20 мин		30 мин		40 мин		1 час 15 мин		1 час 30 мин	

образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности В неделю			1ч 40 мин				
	1ч 20мин			2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	5 ч 00 мин	
Продолжительность прогулок*	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 15 мин	3 часа 5 мин	3 часа 5 мин	3 часа 5 мин	3 часа
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2 часа 45 мин	2 часа 40 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность детей	5 часа 24 мин	5 часов 20 мин	5 часов 30 мин	6 часа 25 мин	5 часов 10 мин	5 часов 10 мин	5 часов
Итого	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов

* В продолжительность прогулок включается утренний прием на воздухе, время основной прогулки - по режиму, время вечерней прогулки.

** В группе №5 в понедельник прогулка с 8.30 до 9.30, второй завтрак с 9.40- 9.50.

Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №38» НМР РТ на холодный период составлен в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №38» НМР РТ, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»